

## LE MEILLEUR DE MADÈRE

Notre voyage le plus complet pour découvrir tous les aspects de ce paradis pour randonneurs !Voilà une randonnée tout à fait originale qui saura satisfaire les plus exigeants d'entre vous. Nous débutons par la côte est de l'île à travers roches colorées ocre et rouge au milieu de l'océan. Nous continuons vers le nord avec des randonnées en forêts ponctuées de baignades, de points de vues exceptionnels et visites de villages, avant de redescendre vers la douceur de vivre de la côte sud.

|   |                     |
|---|---------------------|
|  Région    | Madère              |
|  Activité  | Trek & Rando        |
|  Durée     | 12 jours            |
|  Groupe    | 5 à 15 personnes    |
|  Code      | BMAD12              |
|  Prix      | A partir de 1 195 € |
|  Niveau    | 3/5                 |
|  Confort   | 3/5                 |
|  Langue(s) | français            |

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée à Madère

Arrivée individuelle à l'aéroport de Funchal, situé sur la commune de Santa Cruz. Transfert\* libre et installation à votre hébergement de Santa Cruz.

Si votre vol arrive assez tôt, possibilité de découvrir la pointe de Sao Lourenço (randonnée libre ; compter environ 50 € taxi a/r sur place, depuis Machico). Celle-ci est située à l'extrémité nord-est de l'île. Un joli sentier vous permet d'apprécier un paysage très sec, quasiment lunaire et vous offre de très belles vues sur l'océan, et avec un peu de chance Porto Santo.

En cas d'arrivée tardive, rendez-vous directement à l'hébergement.

\*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous

*Transport : Minibus ou taxi*

*Hébergement : Hôtel 3\**

*Déjeuner et dîner libres*

### 📍 Jour 2 La pointe de Sao Lourenço

Court transfert de 10 minutes jusqu'à la baie d'Abra et randonnée vers la Pointe de São Lourenço à l'extrémité est de l'île.

Nous empruntons un sentier étroit et rocailleux et progressez dans un univers unique, entièrement minéral, aux corniches multicolores. L'ocre et le rouge des roches basaltiques contrastent avec le bleu profond de l'océan, entre la paisible baie d'Abra au sud et la côte toujours agitée au nord. Par beau temps, nous apercevons Porto Santo, les îles désertes et la cordillère centrale où se trouvent les pics les plus hauts.

Retour à Santa Cruz dans l'après-midi.

*3 à 4 heures de marche*

*Dénivelé : +500m / -500m*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Hôtel 3\**

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

### 📍 Jour 3 Machico - Porto da Cruz - Sao Roque

Nous partons dans la matinée pour une randonnée côtière reliant Machico à Porto da Cruz.

Nous montons au sommet du Pico do Facho, qui offre un beau panorama sur la vallée de Machico, bordée par l'Atlantique. Nous rejoignons la levada de canical qui s'étend sur 4 km, parmi les habitations et entre les cultures en terrasse, dans une vallée d'eucalyptus et de mimosas. Tout au long de notre randonnée, nous admirons au loin l'île de Porto Santo. Nous empruntons un chemin à flanc de falaise qui permet d'atteindre en 1h30 Malate et Porto da Cruz.

A notre arrivée, nous pouvons nous baigner sur une petite plage de sable noir avant de partir visiter une distillerie de rhum unique en son genre car elle est la seule en Europe dont la machinerie fonctionne encore à la vapeur. Nous pouvons en profiter pour déguster le Poncha de Madère. Nous regagnons ensuite Sao Roque où nous passons la nuit.

*5 à 6 heures de marche*

*Dénivelé : +350m / -350m*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Residencial*

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 4 **Sao Roque - Penha de Aguia - Sao Roque**

Dans la vallée de Faial, notre randonnée du jour nous mène à travers des cultures exotiques avant d'entamer l'ascension d'un des plus emblématiques rochers de Madère: le Penha de Aguia. La formation de ce rocher de l'aigle, comme le signifie son nom, est issue de l'érosion progressive due au cours des rivières.

La montée se fait par un petit sentier à travers les terrasses de bananiers, les mimosas, les jardins fleuris, et se poursuit dans les eucalyptus. Au sommet, une vue panoramique sur l'océan et les montagnes récompense votre effort.

Retour à Sao Roque.

*4 heures de marche*

*Dénivelé: +750m / -750m*

*Transport: Minibus*

*Hébergement: Residencial*

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 5 **La traversée des Picos**

Nous partons en direction des Picos (1810m) pour une randonnée en hauteur, certainement la plus spectaculaire de votre séjour.

A pied, nous rejoignons le Pico Ruivo, point culminant de Madère à (1861m). Ce sommet tire son nom de la couleur de la roche, de type pyroclastique qui provient des scories et lapilli éjectés par les éruptions des volcans. Du Pico Ruivo, nous admirons l'île dans son intégralité, les vallées vertes et sauvages de la côte nord, la vallée du Caldeirao Verde avec Sao Jorge et Santana, Porto da Cruz et la pointe de l'Aigle mais aussi la pointe Sao Lourenço qui serpente dans l'eau.

A la fin de la randonnée, nous partons nous installer dans notre hébergement à Boaventura\* pour 2 nuits.

\*Pour les départs du 07/06/25 + 05/07/25 + 02/08/25, le logement sera situé à Sao Vicente à 9km de Boaventura.

*4 à 5 heures de marche*

*Dénivelé: +600m / -600m*

*Transport: Minibus*

*Hébergement: Hôtel 3\**

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 6 **La Levada do Rei**

Aujourd'hui vous découvrez la côte nord-est dominée par ses crêtes acérées, dont les contreforts sont recouverts d'une forêt endémique exceptionnelle.

La première partie du sentier vous fera traverser une forêt composée d'espèces endémiques et introduites avant de vous enfoncer dans une forêt plus naturelle, riche en biodiversité.

Empruntez le même chemin pour le retour, à la fin du sentier, ne manquez pas de visiter le Moinho De Água de São Jorge, alimenté par les eaux de la Levada do Rei, avec près de trois siècles d'histoire, c'est un bon exemple de conservation.

*3 heures de marche*

*Dénivelé: +50m / -50m*

*Hébergement: Hôtel 3\**

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 7 **Cabanas - Boaventura - Porto Moniz**

Aujourd'hui nous partons à la découverte d'une Madère oubliée.

Nous nous immergeons dans la nature profonde de la vallée de Boaventura, avec ses cultures en terrasses verdoyantes et son relief accidenté. Tout au long de notre balade nous cheminons entre mer et montagne et découvrons au fur et à mesure des petits villages perdus, une végétation dense et luxuriante, des plantes endémiques ainsi que de superbes points de vue sur l'océan Atlantique...

Dans l'après-midi, nous visitons Ponta Delgada, petit village paisible de la côte nord de Madère, offrant à son visiteur un magnifique paysage entre mer et montagnes.

En fin d'après-midi, transfert à Porto Moniz.

*4 heures de marche*

*Dénivelé : +300m / -450m*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Hôtel 2\**

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 8 **Le parc forestier de Fanal**

Vous partez aujourd'hui pour une jolie randonnée en boucle dans la forêt de Fanal.

C'est un lieu incontournable de l'île : la flore est remarquable, on peut notamment y observer les plus beaux spécimens de lauriers endémiques de Madère. Autour de la maison forestière vous pourrez pique-niquer et accéder à un joli point de vue.

*3 à 4 heures de marche*

*Dénivelé : +170m / -300m*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Hôtel 2\**

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 9 **Porto Moniz - Rabaçal - Jardim do Mar**

Transfert jusqu'au plateau de Paul da Serra à 1290m d'altitude.

Nous sommes à l'embouchure de la plus longue vallée nommée « Ribeira da Janela », avec ses 16 km de long. Ici, deux couleurs prédominent : le vert exubérant de la forêt originelle « Laurisilva » qui tapisse les montagnes, et le bleu du ciel et de l'océan. A cette altitude, c'est la bruyère, dont la taille peut atteindre 6 m, qui domine le paysage environnant. Les arbres forment un sous-bois obscur et humide favorisant l'apparition des fougères, mousses, champignons et du myrtille endémique de Madère. Ce lieu est propice pour observer le roitelet de Madère et le pigeon Trocaz qui sont toutes deux des espèces endémiques.

Nous rejoignons la maison forestière de Rabaçal puis nous nous rendons jusqu'à Risco où nous admirons la cascade de 100m de haut. Nous continuons jusqu'à 25 Fontes où jaillissent à travers les roches les sources qui donnent le nom à cette levada. Au retour, nous traversons un tunnel de 800m de long, débouchant sur le versant sud et sa forêt d'eucalyptus.

Dans l'après-midi, nous partons vers Jardim do Mar où nous passons la nuit.

*4 heures de marche*

*Dénivelé : +200m / -200m*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Residencial*

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 10 **Faja da Ovelha - Prazeres - Paul do Mar - Jardim do Mar**

Par un sentier pavé, vous rejoignez le village de Prazéres.

Vous descendez ensuite sur Paul do Mar par un très bel itinéraire pavé taillé dans la roche multicolore. Vous êtes alors sur l'ancienne voie de communication ralliant le village au reste de l'île. Vous remarquez ce paysage sculpté qui rappelle le dur travail des Madériens pour construire les « poios », ces fameuses cultures en terrasse de quelques dizaines de mètres. Une cascade vous accompagne tout au long de votre descente qui termine au port de Paul do Mar. De nos jours, les locaux vivent essentiellement de la pêche et de ses quelques cultures de bananes.

Vous rentrez à Jardim do Mar en fin de journée.

*4 heures de marche*

*Dénivelé : +75m / -600m*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Residencial*

*Petit-déjeuner, pique-nique et dîner inclus*

#### 📍 Jour 11 **Jardim do Mar - Cabo Girao - Funchal**

Transfert de 15 minutes jusqu'à Madalena do Mar où nous visitons une bananeraie et en apprécions le fruit de petite taille très parfumé. Nous nous rendons à Cabo Girao, connue pour être la deuxième plus haute falaise du monde au-dessus du niveau de la mer à 589m de haut. Depuis le promontoire dont la structure est en verre, nous pouvons observer, au pied de la falaise, une parcelle de terre cultivée (fajã) accessible uniquement en bateau, et en funiculaire depuis 2003.

Arrivée à Funchal en milieu de matinée. Visite de Funchal, de son marché et après-midi libre.

Voici quelques activités optionnelles que nous pouvons vous proposer sur place (à réserver et à régler directement sur place):

\* sortie d'observation des baleines

\* canyoning

\* VTT etc....

*Marches ponctuelles*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Hôtel 3\**

*Petit-déjeuner, déjeuner inclus*

*Dîner libre*

#### 📍 Jour 12 **Funchal**

Fin du séjour après le petit déjeuner et transfert\* libre en fonction de l'horaire de votre vol.

\*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

*Petit-déjeuner inclus*

*Déjeuner et dîner libre*

*Transport : Minibus*

Notes sur le voyage :Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altai Madeira se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: BMAD12

### Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel et résidentiel en chambre twin
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 12
- Les déjeuners sous forme de pique-nique du jour 02 au jour 10
- Le déjeuner dans un restaurant local à Funchal le jour 11
- Les dîners du jour 02 au jour 10
- L'encadrement par un guide de montagne diplômé madérien francophone
- Les transferts en minibus selon le programme
- Les transferts de bagage en fonction du programme

### Le prix ne comprend pas

- Le vol international pour Madère
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le déjeuner des jours 01 et 12
- Les dîners des jours 01, 11 et 12
- Les entrées dans les sites et musées
- Le supplément en chambre single (300 euros)
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Remarques

Depuis de nombreuses années, nous mettons notre savoir-faire et notre expérience au service de voyageurs venant de différents horizons. Vous pourrez donc retrouver dans vos groupes des participants venant de nos différents partenaires.

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyages implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Altaï Madeira est la marque spécialisée sur les Açores et Madère de Altaï Aventura España SLU (CIF : B86654787) dont le siège se trouve à Calle Teobaldo Power, 3 - Local 2 38612 El Médano - TENERIFE.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Madeira se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

**Conditions et frais d'annulation : (Date de mise à jour : 23/10/2024)**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

**Si le désistement a lieu :**

- Jusqu'à 31 jours avant le départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).

- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Madeira et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Madeira se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Madeira peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Madeira, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Madeira pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Madeira. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://madeira.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Ce voyage est encadré par un guide madérien francophone.

Durant le séjour, des chauffeurs faisant partie de l'équipe Altai Madeira assurent les transferts des personnes et/ou des bagages. Certains départs seront multilingue, une opportunité de rencontres et d'échanges entre les cultures.

### Alimentation

Les petits déjeuners sont pris dans les hébergements et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre confiture et parfois charcuterie et fromage.

Les déjeuners sont pris dans des petits restaurants et sous forme de pique-nique que vous portez dans votre sac personnel pendant la journée.

Les dîners sont dans les hébergements ou au restaurant.

### Hébergement

En fonction des lieux, vous êtes hébergés en chambre double en hôtel 2 ou 3\*, en chambre double en résidentiel (assimilable à un hôtel), en pension (petit résidentiel tenu par une famille)

### Déplacement et portage

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

### Budget et change

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout.

Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île.

### Pourboires

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

### Équipement indispensable

Les vêtements, des pieds à la tête

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral)
- Une veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex
- 1 short long ou bermuda
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de Madère peuvent être aussi bien boueux que rocailleux
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Paires de chaussettes de marche
- Maillot de bain

### Matériel

- Drap de sac
- Nécessaire de toilette. Privilégiez autant que possible les produits biodégradables
- Serviette en micro-fibre (séchage rapide)
- 1 gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Une paire de lunettes de soleil (indice de protection élevé)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale et piles de rechange



- Un couteau de poche multi-usage type couteau suisse
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Un sur-sac imperméable (ou des sacs plastique de façon à préserver l'étanchéité de vos affaires)

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 35-40 litres) contenant vos affaires pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

## Pharmacie

---

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

## Passeport

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français.

Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## Vaccins obligatoires

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## Santé / recommandations sanitaires

---

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels...

Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## Climat

---

Compte tenu de sa latitude subtropicale, Madère jouit d'un climat tempéré de type Océanique.

Le climat de l'île est influencé par le Gulf-Stream et les alizés. Les températures vont rarement au-delà de 25° C même l'été.

La saison idéale reste l'été, de juillet à septembre, saison la moins humide et la plus ensoleillée.

L'automne et le printemps sont traditionnellement plus frais mais peuvent également offrir de belles périodes ensoleillées.

L'hiver reste très doux, bien que parfois pluvieux, avec des températures moyennes qui avoisinent les 20°C.

## Electricité

---

220/240 volts, 50 hertz

## Tourisme responsable

---

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)- Évitez de dégrader

des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.