

# SLOW TRAVEL À MADÈRE

En 12 jours, vous découvrez tous les incontournables de ce joyau de l'Atlantique. Entre levadas, plages, falaises, montagnes et forêts, vous parcourez l'île à votre rythme et vous imprégnez jour après jour de la quiétude Madérienne.

 Région	Madère
 Activité	Culture et Découverte Trek & Rando
 Durée	12 jours
 Code	BMADLIB3ALT
 Prix	A partir de 1 150 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Funchal - Machico

Vous récupérez votre véhicule de location à l'aéroport et rejoignez votre hébergement. Accueil et briefing sur le déroulement du séjour par notre guide local à votre hôtel.

Vous passez 2 nuits à Machico.

*Transport : Véhicule de location*

*Hébergement : Residencial*

*Repas libres*

### 📍 Jour 2 Pointe de Sao Lourenço



Vous rejoignez la Baie d'Abra pour le début de votre randonnée vers la Pointe de São Lourenço à l'extrémité est de l'île.

Vous empruntez un sentier étroit et rocailleux et progressez dans un univers unique, entièrement minéral, aux corniches multicolores. L'ocre et le rouge des roches basaltiques contrastent avec le bleu profond de l'océan. Par beau temps, possibilité d'apercevoir l'île de Porto Santo, les îles désertes et la cordillère centrale où se trouvent les pics les plus hauts.

Vous passez la nuit à Machico.

*4 à 5 heures de marche*

*Dénivelé : +500m/-500m*

*Transport : Véhicule de location*

*Hébergement : Residencial*

*Petit-déjeuner inclus*

*Déjeuner et dîner libres*

### 📍 Jour 3 Machico - Boca Do Risco - Porto Da Cruz



Vous partez dans la matinée pour une randonnée côtière reliant Machico à Porto da Cruz.

Vous montez au sommet du Pico do Facho, qui offre un beau panorama sur la vallée de Machico, bordée par l'Atlantique.

Vous rejoignez la levada de Caniçal qui s'étend sur 4 km, parmi les habitations et entre les cultures en terrasse, dans une vallée d'eucalyptus et de mimosas. Tout au long de votre randonnée vous admirez au loin l'île de Porto Santo. Vous empruntez un chemin à flanc de falaise qui permet d'atteindre en 1h30 Malate et Porto da Cruz.

A votre arrivée, vous pouvez vous baigner sur une petite plage de sable noir avant de partir visiter une distillerie de rhum unique en son genre car elle est la seule en Europe dont la machinerie fonctionne encore à la vapeur. Vous pouvez en profiter pour déguster le Poncha de Madère. Vous regagnez ensuite Sao Roque où vous passez la nuit.

Si vous avez opté pour la formule "location de voiture", une fois arrivés à Porto da Cruz, il faut prendre un taxi pour retourner à Machico pour récupérer votre voiture (à organiser directement sur place).

*5 heures de marche*

Dénivelé : +350m/-350m

Transport : Véhicule de location et taxi (à réserver sur place)

Hébergement : Hôtel rural

Petit-déjeuner et dîner inclus

Déjeuner libre

#### 📍 Jour 4 **Penha de Aguia**



Dans la vallée de Faial votre randonnée vous mène à travers des cultures exotiques avant d'entamer l'ascension d'un des plus emblématiques rochers de Madère, le dominant rocher Penha de Aguia.

La formation de ce rocher de l'aigle, comme le signifie son nom, est issue de l'érosion progressive due au cours des rivières.

La montée se fait par un petit sentier à travers les terrasses de bananiers, les mimosas, les jardins fleuris, et se poursuit dans les eucalyptus.

Au sommet, une vue panoramique sur l'océan et les montagnes récompense votre effort.

Retour à Sao Roque.

Cette randonnée est en boucle depuis votre hébergement. Si vous êtes en voiture de location, vous la laissez à votre hébergement et ne vous en souciez pas!

5 à 6 heures de marche

Dénivelé : +800m/-800m

Hébergement : Hôtel rural

Petit-déjeuner et dîner inclus

Déjeuner libre

#### 📍 Jour 5 **La traversée des Picos**



Vous partez en direction des Picos (1810m) pour une randonnée en hauteur, certainement la plus spectaculaire de votre séjour.

A pied, vous rejoignez le Pico Ruivo, point culminant de Madère à (1861m).

Ce sommet tire son nom de la couleur de la roche, de type pyroclastique qui provient des scories et lapilli éjectés par les éruptions des volcans.

Du Pico Ruivo, vous admirez l'île dans son intégralité, les vallées vertes et sauvages de la côte nord, la vallée du Caldeirao Verde avec Sao Jorge et Santana, Porto da Cruz et la pointe de l'Aigle mais aussi la pointe Sao Lorenzo qui serpente dans l'eau.

Si vous avez opté pour la formule "location de voiture", une fois arrivés à Achada do Texeira (fin de la rando), il faut prendre un taxi pour retourner à Pico Arreiro (début de la rando) récupérer votre voiture (à organiser directement sur place). Vous faites route ensuite jusqu'à Boaventura où vous vous installez pour 2 nuits.

5 heures de marche

Dénivelé : +500m/-600m

Transport : Véhicule de location et taxi (à réserver sur place)

Hébergement : Hôtel rural

Petit-déjeuner et dîner inclus

Déjeuner libre

## 📍 Jour 6 De Cabanas à Boaventura



Aujourd'hui vous partez à la découverte d'une Madère oubliée.

Vous vous immergez dans la nature profonde de la vallée de Boaventura, avec ses cultures en terrasses verdoyantes et son relief accidenté. Tout au long de votre balade vous cheminez entre mer et montagne et découvrez au fur et à mesure des petits villages perdus, une végétation dense et luxuriante, des plantes endémiques ainsi que de superbes points de vue sur l'Océan Atlantique...

Si vous êtes en véhicule de location, l'idéal est d'organiser un transfert au départ de votre hôtel de Boaventura car vous terminez votre randonnée en arrivant à pied directement à votre hôtel.

*4 heures de marche*

*Dénivelé : +50m/-50m*

*Transport : Véhicule de location*

*Hébergement : Hôtel rural*

*Petit-déjeuner et dîner inclus*

*Déjeuner libre*

## 📍 Jour 7 La vallée de Boaventura



Après votre petit-déjeuner, un court transfert vous amène à Lombo Do Urzal.

Cette randonnée vous fera découvrir la très présente laurisilva de Madère, recouvrant ses zones humides. Vous rejoignez le canal d'irrigation contournant la vallée.

Grâce à cette levada, vous vous enfoncez dans une forêt de lauriers difficile d'accès et découvrez cette nature verdoyante, protégée par l'Unesco.

Dans l'après-midi, vous vous redirigez vers Arco d'où un véhicule vous attendra pour vous amener à Porto Moniz.

Si vous avez opté pour la formule "location de voiture", vous la laissez le matin à Arco (fin de la rando) et prenez un court transfert (à organiser sur place) jusqu'à Lombo do Urza pour le début de votre rando.

*5 heures de marche*

*Dénivelé : +350m/-750m*

*Transport : Véhicule de location et taxi (à réserver sur place)*

*Hébergement : Hôtel 3\**

*Petit-déjeuner inclus*

*Déjeuner et dîner libres*

## 📍 Jour 8 La levada do Moinho



Nous découvrons maintenant la partie Ouest de l'île. Moins accidentée que le reste de l'île, nous sommes néanmoins sous le charme de cette randonnée entre pinèdes, vallons et levadas.

Vous passez une 2ème nuit à Porto Moniz.

4 heures de marche

Dénivelé +200m / -600m

Transport : Véhicule de location

Hébergement : Hôtel 3\* n

Petit-déjeuner inclus

Déjeuner et dîner libre

#### 📍 Jour 9 Le plateau de Rabaçal et les 25 Fontaines



Route jusqu'au plateau de Paul da Serra à 1290m d'altitude.

Ici, deux couleurs prédominent : le vert exubérant de la forêt originelle « Laurisilva » qui tapisse les montagnes, et le bleu du ciel et de l'océan.

A cette altitude, c'est la bruyère, dont la taille peut atteindre 6 m, qui domine le paysage environnant. Les arbres forment un sous-bois obscur et humide favorisant l'apparition des fougères, mousses et champignons.

Vous rejoignez la maison forestière de Rabaçal puis vous vous rendez jusqu'à Risco où vous admirez la cascade de 100m de haut.

Vous continuez jusqu'aux "25 Fontes" où jaillissent à travers les roches les

sources qui donnent le nom à cette levada.

Retour à Paul da Serra où vous retrouvez votre véhicule puis route pour Jardim do Mar où vous passez la nuit.

4 heures de marche

Dénivelé : +200m/-200m

Transport : Véhicule de location

Hébergement : Residencial

Petit-déjeuner inclus

Déjeuner et dîner libre

#### 📍 Jour 10 Prazeres - Paul Do Mar



Par un sentier pavé, vous rejoignez le village de Prazeres.

Vous descendez ensuite sur Paul do Mar par un très bel itinéraire pavé taillé dans la roche multicolore. Vous êtes alors sur l'ancienne voie de communication reliant le village au reste de l'île.

Une cascade vous accompagne tout au long de votre descente qui termine au port de Paul do Mar où il fait bon flâner et prendre un verre en terrasse.

A Paul do Mar, vous prenez un taxi (à réserver sur place) pour retourner à Jardim do Mar où vous passez une 2ème nuit.

4 heures de marche



Dénivelé : +500m/-500m

Transport : Véhicule de location et taxi (à réserver sur place)

Hébergement : Residencial

Petit-déjeuner inclus

Déjeuner et dîner libres

📍 Jour 11 **Cabo Girao - Funchal**



Aujourd'hui, nous vous proposons de faire route jusqu'à Madalena do Mar où vous pouvez visiter une bananeraie.

Vous poursuivez ensuite jusqu'au belvédère de Cabo Girao, connu pour être une des plus hautes falaises du monde au-dessus du niveau de la mer à 589m de haut.

Depuis le promontoire dont la structure est en verre, vous pouvez observer, au pied de la falaise, une parcelle de terre cultivée (fajã) accessible uniquement en bateau, et en funiculaire depuis 2003.

Vous poursuivez ensuite votre route jusqu'à Funchal.

Transport : Véhicule de location

Hébergement : Hôtel 3\*

Petit-déjeuner inclus

Déjeuner et dîner libres

📍 Jour 12 **Funchal - Fin du séjour**



Restitution de votre véhicule à l'aéroport et fin de votre séjour à Madère.

Repas libres

Transport : Véhicule de location

**Notes sur le voyage :**

\* Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

\* Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altaï Madeira se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

#### PRIX 2023 A PARTIR DE

#### Tarif base 2 personnes :

1150€/personne avec la formule voiture de location

1190€/personne avec la formule transfert en véhicule privé

**Pour la période de la Fête des Fleurs et les Fêtes de fin d'année, merci de nous consulter.**

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- L'hébergement pour 11 nuits en chambre double
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 12
- Les dîners des jours 03, 04, 05 et 06
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo-guide avec données IGN et les bons d'échange
- L'accueil et briefing par notre équipe locale francophone
- Si formule avec transferts: tous les transferts terrestres en véhicule privé selon le programme et le transport des bagages.
- Si formule véhicule de location: la location du véhicule à compter de la prise en main, kilométrage illimité, assurances de base incluses (catégorie de voiture adaptée au nombre de personnes).

### Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Le petit-déjeuner du jour 01
- Les déjeuners et/ou pique-nique
- Les dîners sauf du jour 03 au jour 06
- Les entrées et/ou droits d'accès aux sites selon programme (à payer sur place)
- Le carburant et les éventuels frais de parking
- Les transferts au lieu de prise/restitution du véhicule
- Le supplément en chambre individuel: 190€ par personne
- Les assurances
- Les pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Booking conditions

L'inscription à l'une de nos activités ou voyages implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Altaï Madeira est la marque spécialisée sur les Açores et Madère de Altaï Aventura España SLU (CIF : B86654787) dont le siège se trouve à Calle Teobaldo Power, 3 - Local 2 38612 El Médano - TENERIFE.

## Invoice procedure

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Madeira se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

## Cancellation policy

### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Madeira et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Madeira se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Madeira peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

## Changes to travel contract

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Madeira, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Madeira pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

## Pricing

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

## Contract transfer

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

## Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Madeira. Le



détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://madeira.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### Encadrement

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement.

Vous disposez d'un roadbook fourni par Altaï Madère. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors de ce voyage, Vous avez la possibilité de vous arrêter et de vous balader quand bon vous semble.

A votre arrivée (ou le lendemain si votre vol arrive en soirée), un briefing sur votre séjour sera fait afin d'amorcer de la meilleure manière votre voyage.

### Alimentation

Les petit déjeuners sont pris dans les hébergements et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre confiture et parfois charcuterie et fromage.

Les déjeuners sont pris dans des petits restaurants et sous forme de pique-nique que vous portez dans votre sac personnel pendant la journée.

Les dîners sont dans les hébergements ou au restaurant.

### Hébergement

En fonction des lieux, vous êtes hébergés en chambre double en hôtel 2 ou 3\*, en chambre double en residencial (assimilable à un hôtel), en pension (petit residencial tenu par une famille)

### Déplacement et portage

Si vous avez opté pour la formule "location de voiture", nous vous fournissons un véhicule de location conforme au nombre de personnes composant le groupe.

**Il faut impérativement vous munir d'une carte de crédit pour pouvoir retirer le véhicule de location. Les loueurs n'acceptent jamais les cartes de débit.**

Conformément à la loi portugaise, l'assurance au tiers de base est incluse et la franchise est d'environ 800€ en cas de vol ou d'accident (montant variable en fonction du modèle de véhicule et de la durée de location). Cependant, il est fortement conseiller de souscrire une assurance complémentaire de "rachat de franchise".

Cette assurance permet de diminuer voir d'annuler le montant de la franchise en cas d'accident ou de vol. Elle est à souscrire auprès de la société de location au moment du retrait du véhicule.

Le coût de cette assurance est d'environ 150€ pour un séjour de 12 jours.

Important: pour louer un véhicule, vous devez\* être âgé de 21 ans minimum.\* être en possession de votre permis de conduire (un par chauffeur)\* d'une carte de crédit (Visa ou Mastercard) qui servira pour la caution du véhicule.

La carte de crédit doit impérativement être au nom du conducteur du véhicule.

Attention, pour certaines randonnées, le point de départ et point d'arrivée n'est pas forcément le même. Il vous faudra alors organiser directement sur place des trajets en taxi afin de pouvoir récupérer votre véhicule. Notre équipe sur place se tient à votre disposition au moment du briefing afin d'éclaircir ses doutes.

Si vous avez opté pour la formule "transferts privés", un chauffeur vous emmène et vous récupère aux points de départs et d'arrivées des randonnées. Vos bagages sont également transportés d'un hébergement à l'autre (vous avez donc accès à vos affaires tout au long du séjour).

### Budget et change

La monnaie est l'Euro.

Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout.

Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île.

## Pourboires

---

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié.

Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun.

Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

## Équipement indispensable

---

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à Madère. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

# FORCLAZ

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues) : par exemple le tee-shirt mérino Travel 100, modèle femme ou homme.
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral) : par exemple la sous-vest mérinos Trek 900, modèle femme ou homme.
- Une veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex : par exemple la veste Trek 500, modèle femme ou homme.
- 1 short long ou bermuda : par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables) : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de Madère peuvent être aussi bien boueux que rocailloux : par exemple les chaussures trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Paires de chaussettes de marche
- Maillot de bain

## Matériel

---

- Drap de sac en cas de pluie
- Nécessaire de toilette. Privilégiez autant que possible les produits biodégradables
- Serviette en microfibre (séchage rapide)
- 1 gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Une paire de lunettes de soleil (indice de protection élevé)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Un couteau de poche multi-usage type couteau suisse
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Un sur-sac imperméable (ou des sacs plastique de façon à préserver l'étanchéité de vos affaires)

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 35-40 litres) contenant vos affaires pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

## Pharmacie

---

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal,

petits ciseaux, tricoténil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

## Passeport

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité. Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## Vaccins obligatoires

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## Santé / recommandations sanitaires

---

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricoténil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## Climat

---

Compte tenu de sa latitude subtropicale, Madère jouit d'un climat tempéré de type Océanique. Le climat de l'île est influencé par le Gulf-Stream et les alizés. Les températures vont rarement au-delà de 25° C même l'été.

La saison idéale reste l'été, de juillet à septembre, saison la moins humide et la plus ensoleillée.

L'automne et le printemps sont traditionnellement plus frais mais peuvent également offrir de belles périodes ensoleillées.

L'hiver reste très doux, bien que parfois pluvieux, avec des températures moyennes qui avoisinent les 20°C.

## Electricité

---

220/240 volts, 50 hertz

## Tourisme responsable

---

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.